

## Seigneur Jésus, apprends-moi.....

Seigneur Jésus, apprends-moi ta manière de regarder:

comment tu as regardé Pierre pour l'appeler à ta suite  
ou pour le relever après sa faute,  
ou comment tu as regardé le jeune homme riche  
qui ne s'est pas décidé à te suivre,  
ou comment tu regardais avec bonté  
les foules qui se pressaient autour de toi,  
ou comment tu regardais avec colère les Pharisiens.

Je voudrais te connaître comme tu étais:  
ton image devant moi suffirait à me changer.  
Le Baptiste est resté subjugué  
par sa première rencontre avec toi;  
le centurion de Capharnaüm s'est senti écrasé par ta bonté  
et un sentiment de stupeur et d'émerveillement envahissait ceux qui étaient témoins  
de tes miracles.  
Le même saisissement frappe tes disciples  
et, au Jardin des Oliviers,  
la soldatesque terrorisée tombe à terre.  
Pilate se sent incertain et son épouse est effrayée.  
Le centurion qui te voit mourir  
proclame ta divinité alors même que tu rends l'âme.

Je voudrais te voir comme Pierre  
qui prend conscience devant toi  
de sa condition de pécheur,  
alors qu'il est frappé d'étonnement  
devant la pêche miraculeuse.  
Je voudrais entendre ta voix  
comme dans la synagogue de Capharnaüm  
ou comme sur le Mont des Béatitudes,  
ou quand tu t'adressais aux foules  
"enseignant avec autorité",  
une autorité qui ne pouvait venir que du Père.

Fais que nous soyons ainsi tes disciples  
dans les choses les plus grandes  
et dans les choses les plus modestes,  
que nous soyons, comme toi,  
totalement voués à l'amour du Père  
et à l'amour de nos frères et de nos soeurs,  
nous sentant très proches de toi,  
car tu t'es abaissé jusqu'à nous,  
qui étions en même temps si éloignés de toi, Dieu infini.

**Marana tha !**

**Viens Seigneur Jésus**

apaiser la faim profonde  
que j'ai au fond de l'âme:  
faim de ton amour, de ton Esprit,  
faim d'infini, faim de toi, Seigneur.

**Marana tha !**

**Viens Seigneur Jésus**

transformer la pauvreté de mon coeur  
en amour aux dimensions d'éternité.  
Aide-moi à t'offrir une demeure  
qui soit digne de toi.

**Marana tha !**

**Viens Seigneur Jésus**

m'apprendre à partager ta joie;  
que je ne la garde pas pour moi,  
mais qu'elle coule, comme une source fraîche,  
sur ceux qui souffrent dans leur corps ou dans leur âme.

**Marana tha !**

**Viens Seigneur Jésus**

que tout au long du jour  
quel que soit le travail du moment,  
jaillissent de mes lèvres des chants d'allégresse.  
Béni et loué sois-tu pour toutes les merveilles !

**Marana tha !**

**Viens Seigneur Jésus !**

Je te redirai cette prière tout au long de ma vie,  
jusqu'à ce que tu me rappelles à toi  
et qu'enfin je puisse te contempler  
dans toute ta gloire et ta splendeur.  
Amen !



**Ô Éternel vivant dans le temps,  
Ô Esprit vivant dans la chair,  
Ô Jésus vivant en Marie,  
Viens aussi vivre en moi:  
ta force dans ma faiblesse,  
ton amour dans mon péché,  
ton Esprit dans ma pesanteur,  
ta fidélité dans mon inconstance,  
ta vérité dans mon mensonge.  
Viens grandir en moi  
comme tu as grandi en Marie.  
Viens au monde par moi  
comme tu es venu au monde par elle:  
dans la puissance de l'Esprit,  
pour le bonheur de l'humanité  
et pour la gloire du Père.**

**Amen.**

*Georges Madore, s.m.m.*

*("La Mère de mon Seigneur", Ed. Paulines, 1987, p.104)*

## Te suivre, **Seigneur**

Te suivre, **Seigneur**,  
n'est pas une aventure commencée à la légère  
et poursuivie avec désinvolture.  
Un jour "oui" et l'autre "non"!  
Cela, tu n'en veux pas.

Te suivre, **Seigneur**, c'est prendre du temps,  
beaucoup de temps pour te comprendre,  
t'approcher et apprendre à t'aimer.

Te suivre, **Seigneur**,  
ce n'est pas l'affaire d'un jour  
mais c'est l'affaire de tous les jours.  
Fidélité, par delà les obstacles et les ténèbres.  
Fidélité, par-delà la peur et le doute.

Te suivre, **Seigneur**,  
c'est aussi trouver le temps et la patience,  
laisser la fleur sortir de terre,  
s'épanouir et se tourner vers le soleil.  
Rien, jamais rien, ne pourra se réaliser par la  
force.

Te suivre, **Seigneur**,  
c'est aussi travailler chaque jour,  
à la construction de notre vie de chrétiens  
en puisant en Toi les forces nécessaires pour tenir  
et tenir jusqu'au bout de l'aventure.

Christine Reinbolt

## *Prière pour la PAIX*

*Seigneur Jésus, dans ta profonde sagesse,  
tu guides ton Église et les nations. Écoute  
aujourd'hui notre prière.*

*Nos langues sont menacées de confusion  
comme jadis à la tour de Babel.*

*Bien que nous soyons les enfants d'un même Père,  
nous sommes incapables de nous comporter comme  
des frères et sœurs, et voilà que la haine sème  
encore l'angoisse et engendre la mort.*

*Donne-nous la paix que promet ton Évangile,  
cette paix que le monde ne peut donner.*

*Enseigne-nous à la construire  
comme le fruit de la vérité et de la justice.  
Écoute les implorations de ta Mère Marie,  
et envoie-nous l'Esprit Saint  
pour qu'il puisse réconcilier les cœurs et les  
peuples  
et les unir dans une seule et grande famille.*

*Que vienne à nous ton règne d'amour.*

*Fortifie-nous dans la certitude  
que tu resteras avec nous jusqu'à la fin des  
temps. Amen*

*P. Werenfried, fondateur de l'AED,  
(Aide à l'Église en détresse)*

*Reste avec moi...*

*Seigneur,*

*il y a de ces matins de tendresse  
où tout, les gens et les choses, vous disent :  
« Je t'aime... »*

*Il y a de ces midis de lumière  
où la nature tout entière vous répète:  
« C'est bon la vie... »*

*Il y a de ces soirées de beauté  
où les étoiles elles-mêmes vous murmurent :  
« Tu n'en finiras jamais de t'émerveiller... »*

*On a l'impression de marcher sur des tapis de  
velours,  
de naviguer sur des eaux moirées  
et de voler dans des ciels d'azur.*

*On se sent capable de tenir l'univers dans ses bras,  
d'abattre des forêts entières,  
de vivre mille vies.*

*C'est merveilleux !*

*Mais il y a aussi de ces nuits de grande noirceur  
où l'on se répète sans cesse :  
« Quand cela va-t-il finir? »*

*Il y a des hivers de tristesse  
où l'on se dit comme Job :  
« Périssent le jour où je suis né ! »*

*Il y a de ces nuits de douleur  
où l'on crie à s'époumoner :  
« Je n'en peux plus ! »*

*On a des noeuds dans l'estomac,  
des questions sans réponses plein la tête,  
des problèmes plein les bras.*

*On est sans espoir, sans élan, sans souffle.  
On voudrait mourir.  
On est las de traîner sa vie.*

*C'est terrible !*

*Aux jours de doux temps  
comme aux jours de tempête,  
«reste avec nous.»*

*Pour la lumière, merci !*

*Et pour les ténèbres, à l'aide !*

*Que je ne t'oublie pas quand il fait beau  
et que je ne t'accuse pas quand il fait mauvais.*

*Amen.*

*Jules Beaulac*

## Je te dois un MERCI

Seigneur, je cours toujours après quelque chose...  
quand je m'arrête. à bout de souffle, il m'arrive de réfléchir.  
En cet instant, je fais halte et c'est pour te dire **MERCI!**

Oh! Je pourrais me contenter de te dire **Merci pour tout**,  
et tu comprendrais. Mais je veux être plus explicite.

### Je te dis MERCI ...

pour mon corps qui fonctionne à merveille,  
pour ma langue si déliée,  
pour mes jambes si alertes,  
pour mes mains si dociles,  
pour mes yeux ouverts à tout,  
pour mes oreilles qui perçoivent tout,  
pour mes narines qui décèlent tout,  
pour mon coeur qui palpite à ce qui est beau,  
pour mon âme qui vibre au bien,  
pour mon intelligence qui cherche le vrai...  
pour tout cela, je te dis **MERCI.**

Bien des fois j'ai crié vers toi parce que...  
je voulais mon corps plus beau,  
je voulais mon coeur plus grand,  
je voulais mon amour plus noble,  
je voulais mon intelligence plus lucide.

Aujourd'hui, je te dis **MERCI**  
et je me tais en songeant à tous ceux et celles de mon âge  
qui ont les facultés diminuées et dont l'usage est restreint.

Je pense à ceux et celles qui jamais...  
n'entendront le gazouillis de l'oiseau,  
ne verront le soleil se lever,  
ne percevront le parfum d'une fleur,  
ne pourront trouver le mot **MERCI** au bout de leurs lèvres,  
ne pourront palper un objet,  
ne pourront courir après un papillon.

Je n'ai rien fait de plus que l'autre  
pour jouir de tous mes sens  
et pourtant tu m'as fait gratuitement  
le don de toute la richesse que je suis.

Si toutes les personnes "en forme" dans le monde  
songeaient un brin à cela,  
il y aurait une course folle vers toi, Seigneur, pour te dire **MERCI!**

Pour ceux et celles qui ne prennent pas le temps de te le dire,  
je te dis **MERCI** pour les merveilles que nous sommes!

*J'ai tout remis*

*entre tes mains !*

J'ai tout remis entre tes mains :  
ce qui m'accable et qui me peine,  
ce qui m'angoisse et qui me gêne,  
et le souci du lendemain.

J'ai tout remis entre tes mains.

J'ai tout remis entre tes mains :  
le lourd fardeau traîné naguère,  
ce que je pleure, ce que j'espère,  
et le pourquoi de mon destin.

J'ai tout remis entre tes mains.

J'ai tout remis entre tes mains :  
que ce soit la joie, la tristesse,  
la pauvreté ou la richesse,  
et tout ce qu'à ce jour j'ai craint.

J'ai tout remis entre tes mains.

J'ai tout remis entre tes mains :  
que ce soit la mort ou la vie,  
la santé ou la maladie,  
le commencement ou la fin.

J'ai tout remis entre tes mains.

***Auteur : Marie Henrioud***

# Seigneur, Tu es toujours là !

Seigneur,  
quand j'ai frappé à ta porte  
pour te dire ma douleur,  
tu m'as ouvert et tu m'as écouté;  
tu étais là pour panser ma blessure.

Seigneur,  
quand, les yeux pleins de joie, et le coeur en fête,  
j'ai à nouveau frappé à ta porte,  
pour te raconter mon bonheur,  
tu étais encore là,  
tout fin prêt à m'écouter et à partager ma joie.

Seigneur,  
quand, l'âme en peine et le coeur chaviré,  
je me suis présenté à toi pour te dire mon péché,  
tu m'as accueilli à bras et à coeur ouverts.  
Tu as écouté ma misère et tu m'as pardonné.

Seigneur,  
tu es toujours là quand il le faut.  
Toujours là quand on a besoin de toi.  
Toujours là quand on est mal pris.  
Toujours là quand ça va bien aussi.

Il suffit de frapper à la porte de ton coeur,  
et tu réponds, toujours,  
comme un père répond à son enfant,  
comme un époux accueille son épouse,  
comme un ami reçoit son ami.

Seigneur,  
tu es disponible toujours.  
Il suffit de frapper à ta porte.  
Tu es là, sur le seuil, pour nous accueillir.

Seigneur,  
fais que je ne craigne jamais de te déranger.  
Amen.

*Auteur inconnu*

## **Notre Père, aide-moi à me rappeler...**



*Notre Père qui es aux cieux,  
aide-moi à me rappeler  
que celle qui m'a coupé dans la circulation  
est une mère célibataire qui avait travaillé  
9 heures ce jour-là  
et qui se hâtait pour préparer le repas, faire le ménage,  
et passer un peu de temps précieux avec ses enfants.*

*Aide-moi à me rappeler  
que le gars indifférent, tatoué, aux nombreux piercings, qui n'a pas été  
capable de me donner la monnaie exacte, est un jeune collégien de 19 ans,  
se préparant à son examen oral.  
Il craint de ne pas avoir de bourse  
pour son prochain semestre.*

*Aide-moi à me rappeler, Seigneur,  
que le clochard à l'apparence dangereuse,  
quémandant de l'argent, toujours au même coin de rue  
(il devrait donc se trouver un job!)  
est esclave de la drogue et a des problèmes qu'on ne peut imaginer que  
dans nos pires cauchemars.*

*Aide-moi à me rappeler  
que le vieux couple qui me dérangeait en marchant trop lentement dans les  
allées et qui m'empêchait d'avancer, savourait ce moment de façon intense,  
sachant que le rapport de la biopsie de la semaine passée démontrait que  
c'était la dernière année  
qu'ils pouvaient magasiner ensemble.*

*Notre Père qui es aux cieux,  
rappelle-moi, chaque jour,  
que parmi les cadeaux que tu nous donnes,  
le plus grand c'est l'amour.  
Ce n'est pas assez de partager cet amour  
avec ceux qui me sont chers.  
Je dois ouvrir mon cœur à tous ceux et celles que je rencontre, même les  
plus "poqués".  
Donne-moi la force, Seigneur,  
d'être lent dans mes jugements et rapide dans le pardon, lent à la colère  
et rapide à la patience, à l'empathie, à l'amour!*

*Amen.*

*(auteur inconnu)*

## Ô Père, à toi la louange ...

Ô Père, à toi la louange !  
Tu montres aux humbles ton chemin  
Mais tu le caches aux yeux des sages  
Pour qu'à l'épreuve de la faim  
Ils cherchent ton visage.

Ô Père, à toi la louange !  
C'est en toi seul qu'est notre joie  
Puisque tu nous reçois toujours  
Quand misérables et sans amour  
Nous revenons vers toi.

Ô Père, à toi la louange !  
Car tu connais notre faiblesse  
Comme une mère tu nous portes  
Et chaque instant tu nous caresses  
De ta miséricorde.

Ô Père, à toi la louange !  
Car ton Amour est infini  
Tu veux pour nous la sainteté  
Et tu la donnes aux tout-petits  
En ton Fils Bien-Aimé.

*Nous te rendons grâce, Seigneur!*

*Pour ce grand jardin  
où fruits et légumes font la fête,*



*pour ce coucher de soleil  
qui pare le ciel de l'automne  
des plus belles couleurs,  
pour cette eau de source*



*qui coule, fraîche et claire,  
pour la brise qui calme l'ardeur du soleil,  
nous te rendons grâce, Seigneur!*

*Pour la main tendue  
quand le découragement nous guette,  
pour la générosité suscitée*



*par le désir d'aider  
ceux qui ploient sous leur fardeau,  
pour le regard plein de tendresse  
qui réchauffe le coeur,  
pour ces pardons qui nous rapprochent,  
pour cet amour qui réveille notre goût de vivre,  
nous te rendons grâce, Seigneur!*

*Pour le pain de ta Parole  
qui rassasie notre faim de te connaître,  
pour ton Corps et ton Sang  
qui nous donnent de communier à ta Vie,  
pour ton Église, signe de ta présence  
et de ton amour au milieu du monde,  
pour ton Esprit qui se joue de nos peurs  
et nous donne le goût de faire du neuf,  
nous te rendons grâce, Seigneur!*

*Auteur inconnu*

## NOTRE PÈRE ...

Je dirai «**NOTRE PÈRE**» si je ne refuse pas d'aider les pauvres, car IL s'identifie à eux.

*Père... c'est pour eux que je prie... pour ceux que tu m'as donnés, car ils sont à toi, Jn 17,9*

Je dirai «**QUI ES AUX CIEUX**» si je ne refuse pas la vie de l'au-delà, la création du Père dans l'unité et la diversité.

*Tu es notre Père. Nous sommes l'argile, tu es le potier. Nous sommes l'oeuvre de tes mains. Is 64, 7-8*

Je dirai «**QUE TON NOM SOIT SANCTIFIÉ**» si je travaille à l'annoncer à tous les peuples.

*Père saint, j'ai manifesté ton nom aux hommes que tu m'as donnés. Jn 17, 6-11*

Je dirai «**QUE TON RÈGNE VIENNE**» si je m'y implique à y travailler.

*Allez donc, de toutes les nations faites des disciples. Mt 28, 19-20*

Je dirai «**QUE TA VOLONTÉ SOIT FAITE SUR LA TERRE**» si je sais voir la souffrance de mes soeurs et frères et m'efforce d'y remédier.

*Que ce ne soit pas ma volonté mais la tienne Lc 22, 42*

Je dirai «**COMME AU CIEL**» si je ne m'éloigne pas de tout ce qui pourrait me faire connaître la vie de Dieu.

*Je connais mes brebis, et les miennes me connaissent. Jn 10, 14*

Je dirai «**DONNE- NOUS AUJOUR D' HUI NOTRE PAIN DE CE JOUR**» si je travaille à ce que tous les enfants de la terre aient la nourriture nécessaire à leur survie.

*J'ai eu faim, et vous m'avez donné à manger. Mt 25, 35*

Je dirai «**PARDONNE-NOUS NOS OFFENSES**» si je reconnais que Dieu seul peut le faire.

*Qui peut remettre les péchés, sinon Dieu seul? Mc 2, 7*

Je dirai «**COMME NOUS PARDONNONS AUSSI À CEUX QUI NOUS ONT OFFENSÉS**» si avant de prier je sais me réconcilier avec mon frère et ma soeur que j'aurais offensés.

*Si vous pardonnez à vos frères et soeurs leurs fautes votre Père céleste vous pardonnera aussi. Mt 6, 14*

Je dirai «**ET NE NOUS SOUMETS PAS À LA TENTATION**» si j'accepte mes faiblesses et sais les reconnaître devant Dieu.

*Repens-toi... peut-être cette pensée de ton coeur te sera-t-elle pardonnée. Ac 8, 22*

Je dirai «**MAIS DÉLIVRE-NOUS DU MAL**» si j'accepte que le mal existe et je peux l'éviter.

*Ses nombreux péchés lui seront remis, puisqu'elle a montré beaucoup d'amour. Lc 7,47*

Je dirai «**AMEN**» à ma prière si je suis sincère et crois que Dieu peut m'exaucer.

*Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Jn 28, 18*

## *Le cri du monde*

Le cri de Rama continue et devient le cri du monde,  
il résonne dans les terres d'Orient  
où les mères pleurent leurs enfants emportés par les ondes  
tsunami,  
et "ne veulent pas être consolées car ils ne sont plus".  
Par milliers, ils ont été emportés par les eaux sauvages.  
C'est un nouveau massacre des innocents, des pauvres  
surtout,  
des délaissés sans maison et sans un lieu où poser la tête;  
et d'autres aussi, peut-être plus fortunés dans la vie,  
mais eux aussi emportés par l'immense tragédie.

Pourquoi, Seigneur, la mort de tant d'innocents ?  
Notre foi peut vaciller face à cette nouvelle catastrophe  
qui bouleverse nos vies et notre planète.  
Que peut faire l'homme, à part implorer miséricorde  
et se retrousser les manches pour accomplir des oeuvres  
de piété et de solidarité fraternelle ?  
Il se demande pourquoi et il ne trouve pas de réponse...

Toi, Seigneur, tu es bonté, miséricorde et vie.  
Aide notre pauvre foi, pour que, malgré tout,  
nous sachions voir ton dessein d'amour.  
Rends-nous capables d'améliorer notre planète,  
d'aider à accomplir des oeuvres de prévention  
et à faire en sorte qu'elles soient efficaces.  
Encore une fois, face au cri du monde,  
Tu nous appelles à une fraternité plus vraie  
entre nous et avec tous les peuples de la terre,  
car si, finalement, l'amour fleurira,  
tous nous serons sauvés.

*Soeur Marie-Agnès Qualglini*

## Acte d'abandon à la Miséricorde de Jean Paul II

Seigneur,  
voilà plus de soixante-cinq ans  
que Tu m'as fait le don inestimable de la vie,  
et, depuis ma naissance,  
Tu n'as cessé de me combler de tes grâces et de ton amour  
infini.

Au cours de toutes ces années se sont entremêlés de  
grandes joies,  
des épreuves, des succès, des échecs, des revers de santé,  
des deuils,  
comme cela arrive à tout le monde.

Avec ta grâce et ton secours,  
j'ai pu triompher de ces obstacles et avancer vers Toi.

Aujourd'hui, je me sens riche de mon expérience  
et de la grande consolation d'avoir été l'objet de ton amour.  
Mon âme te chante sa reconnaissance.

Mais je rencontre quotidiennement dans mon entourage  
des personnes âgées que Tu éprouves fortement :  
elles sont paralysées, handicapées, impotentes  
et souvent n'ont plus la force de Te prier,  
d'autres ont perdu l'usage de leurs facultés mentales  
et ne peuvent plus T'atteindre à travers leur monde irréel.  
Je vois agir ces gens et je me dis: "Si c'était moi ?"

Alors, Seigneur,  
aujourd'hui même,  
tandis que je jouis de la possession  
de toutes mes facultés motrices et mentales,

je T'offre à l'avance mon acceptation de ta sainte volonté  
et, dès maintenant, je veux que si l'une ou l'autre de ces épreuves  
m'arrivait, elle puisse servir à ta gloire et au salut des âmes.

Dès maintenant aussi,  
je Te demande de soutenir de ta grâce  
les personnes qui auraient la tâche ingrate de me venir en aide.



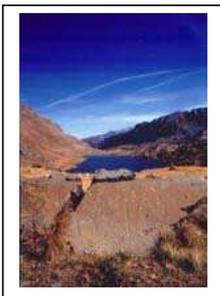
**Si, un jour,**  
la maladie devait envahir mon cerveau et anéantir ma lucidité,  
déjà, Seigneur, ma soumission est devant Toi  
et se poursuivra en une silencieuse adoration.

Si, un jour,  
un état d'inconscience prolongée devait me terrasser,  
je veux que chacune de ces heures que j'aurai à vivre  
soit une suite ininterrompue d'actions de grâce  
et que mon dernier soupir soit aussi un soupir d'amour.

Mon âme,  
guidée à cet instant par la main de Marie,  
se présentera devant Toi  
pour chanter tes louanges éternellement. Amen

*Jean Paul II, 1985*

## Toi qui m'aimes tel que je suis



**Seigneur, réconcilie-moi avec moi-même.  
Comment pourrai-je rencontrer et aimer les autres  
Si je ne me rencontre et ne m'aime plus ?**

***Seigneur, toi qui m'aimes tel que je suis  
Et non tel que je me rêve,  
Aide-moi à accepter ma condition d'homme,  
Limité mais appelé à se dépasser.***

**Apprends-moi à vivre avec mes ombres et mes lumières,  
Mes rires et mes larmes, mon passé et mon présent.**

***Donne-moi d'accueillir comme tu m'accueilles,  
De m'aimer comme tu m'aimes.  
Délivre-moi de la perfection que je veux me donner,  
Ouvre-moi à la sainteté que tu veux m'accorder.***

**Epargne- moi les remords de Judas, rentrant en lui-même  
Pour n'en plus sortir, épouvanté et désespéré devant son péché.**

***Accorde-moi le repentir de Pierre,  
Rencontrant le silence de ton regard  
Plein de tendresse et de pitié.***

**Et si je dois pleurer, que ce ne soit pas sur moi-même  
Mais sur ton Amour offensé.**

***Seigneur, tu connais le désespoir qui ronge mon cœur.  
Le dégoût de moi-même,  
Je le projette sans cesse sur les autres !  
Que ta tendresse me fasse exister à mes propres yeux !  
Je voudrais tellement déverrouiller la porte de ma prison  
Dont je serre moi-même la clé !***

**Donne-moi le courage de sortir de moi-même  
Dis-moi que tout est possible à celui qui croit.  
Dis-moi que je peux encore guérir dans la lumière de ton regard  
Et de ta Parole.**

**Michel Hubault**

# Pour les victimes de mépris et de mauvais traitements

Dieu, Père et Mère, qui es aux cieux  
— et qui habite aussi notre terre auprès des personnes qui te cherchent et t'implorent —  
nous nous rapprochons de toi en ces temps troublés  
pour te supplier pour nos frères et soeurs  
victimes de violence sous toutes ses formes:  
la violence de la faim,  
la violence de la guerre ou de la guérilla,  
la violence des déplacements forcés,  
la violence des petits salaires et du manque de travail,  
la violence de l'indifférence sociale,  
la violence de la discrimination,  
la violence de la maladie provoquée par le manque de soins appropriés,  
la violence au foyer, comme dans l'Église,  
à l'école, sur la rue, partout.

Nous te prions pour les hommes et les femmes, les enfants et les vieillards,  
qui sont objet de mépris et de mauvais traitements,  
et ne sont pas considérés comme des êtres humains.

Nous te demandons de les couvrir de tes ailes compatissantes  
et que, même pour une seule fois dans leur vie,  
tu leur fasses sentir qu'ils sont importants,  
qu'ils valent quelque chose,  
qu'ils ont de la dignité,  
qu'ils sont des personnes...

Nous te demandons qu'au moins une seule fois,  
tu leur enlèves la douleur qu'ils supportent chaque jour,  
l'angoisse d'avoir à mendier,  
la peur cachée dans leur regard,  
la faim évidente sur leur ventre gonflé,  
la souffrance incrustée dans leur peau,  
la résignation dans leur démarche sans but,  
la fatigue dans leurs mains vides,  
la misère de n'avoir toujours rien.

Nous te demandons que pour aujourd'hui seulement,  
tu leur donnes un peu d'espérance  
et leur permettes d'entrevoir un horizon différent de celui de l'insensibilité;  
tu leur donnes un repos sans sursauts,  
une nourriture qui ne soit pas des surplus,  
et un toit qui ne soit pas toujours un simple carton.

Nous te demandons que pour une fois au moins  
tu leur fasses connaître la miséricorde,  
la compassion et la solidarité  
que plusieurs d'entre nous, craintifs et égoïstes,  
nous leur refusons.

Nous te le demandons par Jésus, ton Fils, qui vit et règne avec toi.

Amen.

*(Prière composée pour le CLAI : CONSEJO LATINOAMERICANO DE IGLESIAS et traduite de l'espagnol par Loyola Gagné s.s.s.)*

*SEIGNEUR,  
JE VEUX CHANTER  
TON NOM*

**Pour la nature qui réjouit nos jours,  
Pour la lune et les étoiles tout autour,  
Pour le soleil qui réchauffe nos corps,  
Pour la marée qui nous ramène au port,  
Pour les semences qui deviennent moisson,  
Seigneur, je veux chanter ton Nom!**

**Pour la flore qui enrichit nos forêts,  
Pour la cascade qui inspire un arrêt,  
Pour la faune qui sommeille au midi,  
Pour la montagne qui nous met au défi,  
Pour les oiseaux qui chantent à l'unisson,  
Seigneur, je veux chanter ton Nom!**

**Pour les enfants qui envahissent les rues,  
Pour le semeur qui manipule la charrue,  
Pour le sculpteur qui réalise son oeuvre,  
Pour le poète et ses écrits dont on s'abreuve,  
Pour les mamans qui donnent vie aux nourrissons,  
Seigneur, je veux chanter ton Nom!**

**Pour l'itinérant qui reçoit une couverture,  
Pour le chômeur à qui on offre une ouverture,  
Pour le malade qui guérit sous les soins,  
Pour le pauvre dont on adoucit les besoins,  
Pour tous les petits qui reçoivent de l'attention,  
Seigneur, je veux chanter ton Nom!**

**Pour la querelle qui se termine dans la paix,  
Pour le pardon accordé sous l'élan du regret,  
Pour les larmes asséchées par le réconfort,  
Pour le faible protégé par un plus fort,  
Pour l'Amour, don ultime de ta Passion,  
Seigneur, je veux chanter ton Nom!**

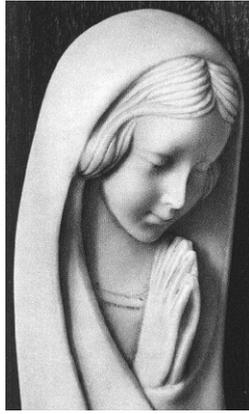
**Pour la patience qui habite l'éducateur,  
Pour l'Espérance qui sommeille en nos coeurs,  
Pour la confiance qui unit toujours le couple,  
Pour la tolérance qui nous rend si souple,  
Pour la prudence qui fait agir avec raison,  
Seigneur, je veux chanter ton Nom!**

**Pour le missionnaire qui t'a consacré sa vie,  
Pour le nouvel apôtre qui affronte le mépris,  
Pour le baptisé qui chemine dans sa Foi,  
Pour la communauté qui marche sur tes pas,  
Pour nous, pécheurs, à qui tu proposes le Pardon,  
Seigneur, je veux chanter ton Nom!**

**Pour les derniers qui deviendront les premiers,  
Pour les mal-aimés que tu as tant aimés,  
Pour le vieillard, serein, devant sa vie accomplie,  
Pour l'esseulé qui s'est trouvé un ami,  
Pour cette vie que l'on reçoit en don,  
Seigneur, je veux chanter ton Nom!**

**Pour les petites choses qui créent de grands espoirs,  
Pour tout ce qui m'est impossible de concevoir,  
Pour l'interrogation qui précède mes lendemains,  
Pour le clair-obscur qui tapisse mes chemins,  
Pour tout ce que tu me demandes d'abnégation,  
Seigneur, je veux chanter ton Nom!**

**Pour ta venue sur terre rétablissant l'Alliance,  
Pour le rachat de ton peuple acquis dans la souffrance,  
Pour le repas de ton Corps où je suis invité,  
Pour ce Dieu que j'adore dans toute sa Trinité,  
Pour ce Royaume accessible à toutes les nations,  
Seigneur, je veux chanter ton Nom!**



*Marie, donne-nous  
la faim  
de l'essentiel ...*

**Mère admirable,**  
**trésor** de **calme** et de **sérénité**,  
nous t'aimons pour la lumière  
de tes yeux baissés,  
pour la paix de ton visage,  
pour l'attitude révélatrice  
de ta plénitude intérieure.

**Tu es la Vierge**  
de l'**invisible** et de l'**essentiel**.

Nous te supplions de nous détacher,  
de nous déprendre de tout ce qui se voit  
pour nous ramener et nous fixer  
sur l'**invisible** que tes yeux regardent:  
l'invisible **présence**,  
l'invisible **vie**,  
l'invisible **action**,  
l'invisible **amour**.

Dans nos journées occupées, surchargées,  
garde-nous dans la lumière des choses  
qui ne se voient pas.

À travers l'accessoire qui nous sollicite  
et nous séduit souvent,  
donne-nous aussi  
le **sens** et la **faim** de l'**essentiel**.

*M. J. de Lescure*

Seigneur, que ta pensée ne me quitte pas...

Aide-moi, Seigneur, à être pour tous,  
La personne qu'on ne dérange jamais,  
Qui reçoit avec bonté,  
Qui écoute avec sympathie,  
Qui donne avec amour.

Aide-moi, Seigneur, à être pour tous et toutes,  
La personne qu'on est toujours certain de rencontrer quand on  
a besoin de parler à quelqu'un.

Aide-moi, Seigneur,  
À être cette présence rassurante,  
À offrir cette amitié reposante,  
À rayonner cette paix joyeuse,  
À être recueillie en Toi, pour Toi.

Et pour cela, Seigneur,  
Que ta pensée ne me quitte pas,  
Que ta vérité habite en moi,  
Que ta loi soit mes délices.

Et qu'ainsi, Seigneur,  
Dans la simplicité de mon coeur,  
Dans le quotidien de ma vie,  
Je puisse aider les autres  
À te savoir plus proche,  
À reconnaître ton amour,  
Dans un geste d'accueil  
Qu'en ton Nom j'accomplis. Amen

## ***Prière avant la visite des malades***

***Seigneur Jésus, au cours de ta vie terrestre  
tu as été le visage de la tendresse de Dieu  
parmi les hommes.***

***Maintenant que tu t'es rendu invisible,  
c'est à nous tes disciples  
de montrer ton visage de lumière.***

***A l'heure où tu m'envoies vers les  
malades,***

***Je t'adresse cette prière :***

***Habite-moi, Seigneur Jésus,  
efface-moi en toi :***

***rends-moi transparent à ta présence  
et apprends-moi à être le sourire de ta  
bonté ;***

***car à travers moi,  
c'est toi qu'au fond d'eux-mêmes  
ils peuvent rencontrer.***

***Inspire-moi constamment l'attitude à  
prendre,***

***les paroles à dire et les silences à observer.***

***Apprends-moi à les écouter sans les  
interrompre.***

***Aide-moi à oser leur tenir la main.***

***Alors, je serai pour eux un chemin  
qui conduit vers toi.***

***Amen !***

## *La prière parapluie*

Ferme ton parapluie, mon frère,  
la prière n'est pas un parapluie;  
Dieu ne vend pas de parapluie, ma soeur,  
il aime trop le vent!

J'avais peur de me mouiller  
je me croyais à l'abri  
sous ma prière parapluie;  
mais tu m'as éclaboussé  
par dessous, Seigneur;  
la rafale est venue de côté,  
et le parapluie troussé!

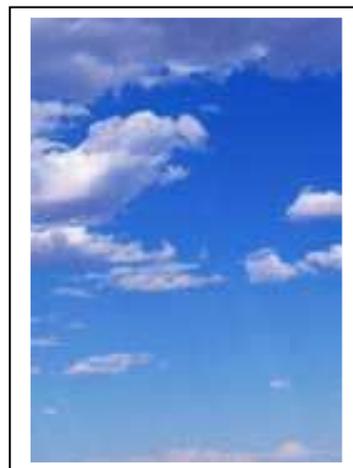
J'avais cru, sous le parapluie  
que tu te tenais toi aussi,  
toi le maître de l'Esprit...  
Un p'tit coin d'parapluie  
un p'tit coin de paradis  
c'était ma chance...

J'ai ouvert les yeux,  
personne sous le parapluie.  
Personne que moi,  
un homme au sec,  
un homme sec,  
doigts crispés sur le manche  
de la prière parapluie.

Viens!  
maître du vent et de l'Esprit,  
emporte aux quatre coins du vent  
mon ridicule parapluie  
et ma prière paravent!

Toi, le Dieu des sans-parapluie  
pousse-moi dehors,  
dans le vent,  
mouille-moi, Seigneur!

Mais donne-moi, en même temps  
la joie et la force  
de ceux que tu trempe  
de l'Esprit!



## **Prière d'une catéchiste**

---

**Seigneur, j'ai répondu oui  
quand tu m'as appelée à proclamer  
ma foi au travers des enfants du catéchisme.**

**Depuis ce jour, j'ai dû réorganiser mon travail  
afin de ne pas trop perturber ma vie de famille.**

**Tout ce temps que je consacre  
n'est pas sans richesses.  
Tu m'apportes beaucoup dans ma vie,  
dans mon foyer et dans mes relations avec les  
autres.**

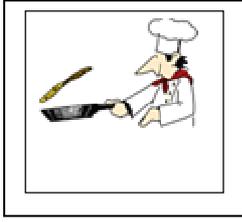
**J'ai vu le monde, ton monde avec d'autres yeux,  
un autre coeur que ceux de mon enfance.**

**Même si parfois j'ai des doutes,  
je crois que tu es toujours là auprès de moi,  
prêt à m'aider, à me soutenir, à m'encourager.**

**Tu m'as appelée à une vie nouvelle  
et j'ai tant appris avec ces jeunes,  
qu'aujourd'hui je te dis merci.**

**Merci encore pour tout ce que tu m'as fait  
connaître,  
pourtant je te connais encore si peu  
que je voudrais pouvoir te dire un jour :**

**"Ta Parole est plus forte que mes doutes".**



## Prière en ma cuisine

Seigneur, Maître des pots, des brocs et des marmites,  
Qui sont dans ma cuisine et dont j'ai le souci,  
Je ne puis être, hélas !, la sainte qui médite,  
Assise aux pieds du Maître, ou qui brode pour lui,  
Avec des blanches mains, la chasuble bénite.  
Alors, que je sois sainte en besognant ici !

Donnez-moi de vous plaire en ranimant la flamme,  
En surveillant la soupe, en récurant l'évier.  
De Marthe j'ai les mains, que de Marie j'ai l'âme !  
Quand je lave le sol, à genoux sur la dure,  
Je pense que vos mains ont touché nos souillures  
Et se sont endurcies, exerçant un métier.

De prier longuement, je n'ai pas le loisir ;  
Pourtant je dis encore : "Réchauffez ma cuisine  
Au feu de votre amour.  
Que votre paix Divine  
Corrige les excès de mon humeur chagrine,  
Et fasse taire aussi mes envies de gémir."

Vous aimiez tant, Seigneur, à nourrir vos amis,  
Sur la montagne, au bord du lac, ou dans la chambre  
Quand je le servirai, le repas que voici,  
Ce sera vous, Seigneur, qui daignerez le prendre,  
Car c'est vous que je sers en les servant ici.

Ainsi soit-il.

## Prière pour être mieux dans sa peau

---

Seigneur, je n'ai pas encore 20 ans !  
Tu connais mon désir fou d'aimer et d'être aimé,  
Tu connais ma soif de bonheur, ma soif de vivre,  
De vivre une vie qui ne soit pas bêtement gaspillée.  
Tu sais aussi, combien certains jours, j'étouffe de ma peau !  
Combien le collège, la famille, la société le monde entier,  
Tout me semble oppressant, décevant, et étriqué.  
Combien, certains soirs, j'ai envie de hurler ma peur.  
Combien j'ai envie de repeindre tous les murs de la ville,  
Les bus, les affiches et la tête des gens,  
Avec les couleurs de l'espérance et de la tendresse.

Seigneur, pourquoi ai-je si peu confiance en moi  
et dans les autres ?  
D'où me vient ce rêve insensé d'un monde différent,  
d'un monde plus beau ?

Seigneur, tu sais combien ma foi en Toi est encore  
bien mal assurée  
Mais si tu es vraiment ce que l'évangile me dit de Toi,  
Tourne vers moi Ton visage de Lumière,  
Réconcilie-moi avec moi-même,  
Donne-moi le courage de semer de la vie et de l'Amour.

Seigneur, je ne te demande pas de réussir dans la vie,  
Mais de réussir ma vie,  
De réaliser avec toi, Ton rêve d'Amour sur moi.

*Prière partagée par Elie Bahri de Beyrouth (Liban)*

## *Prière de deux jeunes mariés*

---

Seigneur, regarde nous  
qui sommes, devant Ta Grâce,  
dans l'innocence de nos résolutions.  
Nous- nous aimons et nous te confions notre amour.  
Aide-nous à nous aimer plus encore.  
Favorise notre espérance et augmente notre générosité.  
Fortifie nos jeunes serments  
et donne souffle à notre liberté.  
Nous- nous sommes choisis, mais nous savons bien  
que nous ne sommes pas les plus forts.  
Toi seul peux soutenir notre volonté  
et rendre plus large notre consentement.  
Laisse notre vie courir son rêve  
avec l'élan renouvelé des commencements.  
Que la joie, toujours, déborde sur l'habitude.  
Nous T'offrons notre ardeur, enseigne-nous la constance...  
Ne laisse pas faner notre tendresse  
mais rends-la sûre et belle comme l'ascension du jour,  
et paisible comme la venue du soir;  
augmente notre intimité, tisse-la  
de mystère et de confiance,  
mais fais que nous aimions assez notre amour  
pour l'offrir à la terre.  
Que nous soyons partout et pour tous  
une table ouverte pour un geste d'ample fraternité.

***Auteur : France Quéré***

# *I have a dream*

Oui comme le disait Martin Luther King :

J'ai rêvé Seigneur,  
D'un monde où toutes les ethnies se réuniraient,  
Pour ne former qu'une,  
Dans les moments de joie et de peine.

J'ai rêvé Seigneur,  
D'un monde où toutes les ethnies se réuniraient,  
Pour ne former qu'une,  
En prenant un peu partout,  
Et en n'en faisant qu'une bien meilleure.

J'ai rêvé Seigneur,  
D'un monde où tous les hommes,  
Aurient les mêmes droits,  
Où tous auraient accès à tout,  
Sans distinction d'ethnies.

J'ai rêvé Seigneur,  
D'un monde où c'est le travail,  
Qui fait la valeur de l'homme,  
Et non la paresse,  
Et non l'argent,  
Et non le pouvoir.

J'ai rêvé Seigneur,  
D'un monde où la justice et le droit,  
Ne seraient plus foulés aux pieds par les humains.  
Mais où règne la clairvoyance,  
Où la justice est vraiment justice,  
Où le droit est vraiment droit,  
Où la justice et le droit ne sont la propriété de personne.

J'ai rêvé Seigneur,  
D'un monde où règnent entre les hommes,  
La paix et non la guerre,  
L'Entente et non la mésentente,  
Le partage et non l'égoïsme,  
L'Égalité et non le favoritisme,  
La lumière et non les ténèbres,  
L'Amour et non la haine,  
L'Amour vrai et l'Amour sincère.

Seulement Seigneur,  
Ce n'était qu'un rêve  
Mais en attendant,  
Crée en nous le désir,  
De vivre dans la Paix,  
De vivre dans la Fraternité,  
De vivre dans le Partage,  
D'aspirer à la justice et au droit,  
D'aspirer à la lumière et,  
D'aspirer à l'amour vrai et sincère  
Sans lequel rien ne changera.  
Alors seulement,  
Ce rêve deviendra réalité.

**Auteur : Ngatcha Nkonkep Lydie Gilvannie**

## *La Paix est un travail*

---

La paix aurait pu être une fleur sauvage  
de ces fleurs des champs  
que nul ne sème ni ne moissonne.

La paix aurait pu être  
une de ces fleurs des prés  
que l'on trouve toute faite un beau matin  
au bord du chemin, au pied d'un arbre  
ou au détour d'un ruisseau.

Il aurait suffi de ramasser la paix  
comme on ramasse les champignons  
ou comme on cueille la bruyère  
ou la grande marguerite.

Au contraire  
la paix est un travail  
c'est une tâche.

Il faut faire la paix  
comme on fait le blé.

Il faut faire la paix  
comme il faut des années  
pour faire une rose  
et des siècles pour faire une vigne.

La paix n'existe pas à l'état sauvage :  
il n'y a de paix qu'à visage humain.

*Auteur : Jean Debruyne*

## ***Comment veux-tu, Seigneur ?***

***Auteur : une maman ayant perdu sa petite fille***

---

**Comment veux-tu, Seigneur,  
que nous vivions dans la joie  
lorsque ta tendresse nous conduit  
par les sentiers de la peine,  
et que nous nous sentons seuls,  
abandonnés, sans grâces ?**

**Comment veux-tu, Seigneur,  
que nous marchions heureux,  
insouciant, rayonnant ton Amour  
parmi nos frères ?  
Nous avons beau regarder  
les lys des champs et les passereaux...**

**Comment veux-tu, Seigneur,  
que notre foi soit la plus forte,  
transfigurant notre vie en Espérance  
et en Charité,  
quand chaque matin il nous faut  
recharger notre douleur sur nos épaules ?**

**Comment veux-tu, Seigneur,  
que nous chantions ta gloire,  
alors que vient d'être fauché  
à nos côtés le blé en herbe  
et que nos yeux embrouillés  
par les larmes te reconnaissent mal,  
Toi qui nous as dit :  
"Je suis la Voie, la Vérité et la Vie" ?**

**Comment veux-tu, Seigneur,  
que nous nous en sortions,  
si tu ne viens pas nous aider  
à porter notre croix,  
afin que nous montions  
vers la Pâque où tu gardes notre enfant ?**

## ***T'attendre...***

---

T'attendre...

Toi, le Dieu Vivant, quand malgré la repentance  
notre coeur en vient à nous condamner,  
Tu es là, tellement plus grand que notre coeur, et  
Tu ne veux jamais la souffrance humaine.

Ta présence, ô Dieu,  
c'est ta confiance déposée en nous,  
c'est aussi le pardon.  
Tu oublies ce qui est en arrière de nous  
pour que nous nous tournions vers un devenir:  
être créateurs avec toi,

T'attendre, de jour et de nuit,  
c'est laisser s'élargir notre coeur  
au point que, plus l'existence se charge d'années,  
plus le coeur voudrait brûler  
dans un même amour, le nôtre et le tien.

***Auteur : Frère Roger de Taizé***

## Seigneur, entre donc chez moi

Seigneur, si tu passes par là, viens chez moi, entre donc.  
Mais il vaut mieux que tu le saches : tu trouveras sûrement  
ma porte fermée.

J'ai toujours peur, alors je mets le verrou.

Mais toi tu sais bien comment entrer, surtout quand ma  
porte est fermée.

Tu arrives à passer même quand il n'y a pas de porte.

J'aime mieux te dire, Seigneur, si tu viens chez moi tu ne  
trouveras pas grand chose.

Si tu veux de l'amour, il vaudrait mieux que tu en amènes.

Tu sais, mon amour à moi, il est plutôt rassis, ce serait  
mieux que tu en apportes du frais.

Emballe-le bien en le transportant, c'est si fragile l'amour !

Si tu avais aussi un peu d'espérance, de la vivace, de celle  
de ton jardin, ce serait bien d'en prendre un bouquet.

J'en ai tant besoin pour fleurir mon regard.

Et si encore tu avais un peu de foi pour moi, rien qu'un peu,  
pas plus gros qu'un grain de moutarde, alors je déplacerais  
les montagnes.

*Jean Debruyne*

# Vis le jour d'aujourd'hui

Vis le jour d'aujourd'hui,  
Dieu te le donne, il est à toi  
Vis-le en Lui.

Le jour de demain est à Dieu,  
Il ne t'appartient pas.  
Ne porte pas sur demain  
Le souci d'aujourd'hui.  
Demain est à Dieu : remets-le-Lui.

Le moment présent  
Est une frêle passerelle :  
Si tu le charges des regrets d'hier,  
De l'inquiétude de demain,  
La passerelle cède et tu perds pied.

Le passé ? Dieu le pardonne.  
L'avenir ? Dieu le donne.  
Vis le jour d'aujourd'hui  
En communion avec Lui.

*(cette prière a été trouvée dans la poche d'une Religieuse morte en Algérie)*



## O Seigneur, fais moi porteur de ta paix

O Seigneur, fais-moi porteur de ta paix.  
Que je puisse, où la haine se trouve, apporter de l'amour,  
et à tout mal l'esprit de pardon ;

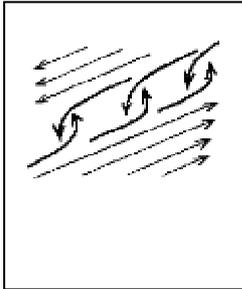
Où la discorde règne, apporter l'harmonie au doute  
et à l'erreur, apporter foi et vérité,  
au désespoir l'espérance, aux ombres la lumière ;

Fais moi, Seigneur, chercher à donner réconfort plutôt qu'à le recevoir,  
à comprendre plutôt qu'à être compris,  
à aimer plutôt qu'à être aimé.

Car c'est en s'oubliant qu'on trouve ;  
en pardonnant qu'on est pardonné,  
c'est en mourant qu'on s'éveille à la vie éternelle.

*Mère Teresa de Calcutta*

# Recommence



Si tu es las et que la route te paraît longue,  
Si tu t'aperçois que tu t'es trompé de chemin,  
Ne te laisse pas couler au fil des jours et du temps,  
...**Recommence.**

Si la vie te semble trop absurde,  
Si tu es déçu par trop de choses et trop de gens,  
Ne cherche pas à comprendre pourquoi,  
...**Recommence.**

Si tu as essayé d'aimer et d'être utile,  
Si tu as connu ta pauvreté et tes limites,  
Ne laisse pas là une tâche à moitié faite,  
...**Recommence.**

Si les autres te regardent avec reproche,  
S'ils sont déçus par toi, irrités,  
Ne te révolte pas, ne leur demande rien, ...  
**Recommence.**

Car l'arbre re-bourgeonne en oubliant l'hiver,  
Car le rameau fleurit sans demander pourquoi,  
Car l'oiseau fait son nid sans songer à l'automne,

**Car la vie est  
Espoir et Recommençement.**

## Pour la Paix

*Voici la prière commune à toutes les religions monothéistes qui a été lue lors de la journée de prière pour la paix le 24 janvier 2002.*



Croyant au Dieu unique,  
Nous affirmons ensemble  
Que la paix est un don de Dieu.

Nous proclamons au monde que  
La religion ne doit jamais  
Etre source de conflits,  
De haine et de violence.

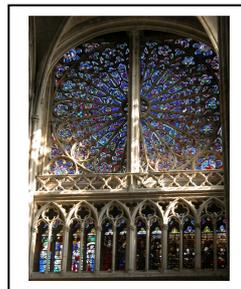
Tournons-nous vers Dieu  
Et demandons-lui pardon  
Pour tout ce qui nous a séparés  
Et blessés par le passé.

Nous l'implorons de toutes nos forces  
Pour qu'il nous aide à rechercher  
La justice et le droit pour tous.

Croyant au Dieu unique,  
Nous affirmons que Dieu aime  
Tous les habitants de la terre.

Nous- nous engageons à œuvrer  
Dans nos communautés,  
Nos quartiers, nos écoles  
Et tous nos lieux de vie  
Pour la Paix.

## UN TISSU QUI S' ELABORE



Dans ce tissu je peux être un fil, un trait de couleur...

bleu profond ? rouge éclatant ? ou bien le fil de lin gris.

Cette troisième couleur, au dire des tisserands, est la plus importante.

Le gris neutre de tous les jours, celui qui fait chanter le bleu profond et le rouge éclatant ; celui qui est porteur d'harmonie.

N'avoir que ma propre couleur, et de cela me réjouir, pour qu'elle apporte la joie et non la rivalité, comme si moi bleu, j'étais l'ennemi du vert,  
comme si j'étais, moi, ton adversaire.

Et de ceux qui ne peuvent ou ne veulent pas entrer avec nous dans l'ouvrage ?

Irai-je les précédant, leur faire place, pour qu'ils viennent librement de leur propres couleurs se mêler au dessin ?

Il y a une place pour tous. Et chaque fil vient apporter une continuité : non seulement ceux qui, à l'origine du travail, ont été tendus d'un support à l'autre du métier, mais chaque fil.

Un fil vient à se rompre : aussitôt le travail s'arrête, et les mains patientes de tous les tisserands s'appliquent à le renouer...

Chaque fil, même le plus lumineux, peut disparaître, tissé sous les autres.

Il est cependant là, non loin, même si notre œil ne le perçoit plus... Maintenant c'est au tour du mien d'être lancé à travers la chaîne. Quand son trait aura cessé d'être visible, alors toute l'harmonie apparaîtra,  
harmonie de nuance mêlée à toutes les autres qui l'accompagnent jusqu'à ce qu'elle disparaisse.

Je ne sais ce qu'il adviendra de ce tissu. Le saura-je jamais ?  
Ta face demeure ouverte, ô Toi, Ressuscité d'entre les morts

## J'ai de nouveau la foi



J'ai connu les confins de l'être et du néant.  
Au bord de l'abîme, je me suis maintenu.  
Je contemple aujourd'hui avec tremblement  
et reconnaissance la vie que j'ai parcourue.

Car ce ne sont pas mes désirs, ce n'est pas ma raison  
Qui éclairent chacun de ses méandres  
mais du Sens suprême les paisibles rayons  
que j'ai eu tant de mal à comprendre

Aujourd'hui, à mesure de ma soif,  
je puise à la source de vie.  
O Dieu de l'univers ! **J'ai de nouveau la foi !**  
Moi je t'avais renié, et Tu ne m'as pas fui !



## Seigneur, apprends-moi à aimer

Seigneur, donne-moi de voir les choses à faire  
Sans oublier les personnes à aimer,  
Et de voir les personnes à aimer  
Sans oublier les choses à faire.

Donne-moi de voir les vrais besoins des autres.

C'est si difficile de ne pas vouloir à la place des autres,  
De ne pas répondre à la place des autres,  
De ne pas décider à la place des autres.

C'est si difficile, Seigneur,  
De ne pas prendre ses désirs pour les désirs des autres,  
Et de comprendre les désirs des autres  
Quand ils sont si différents des nôtres !

Seigneur, donne-moi de voir  
Ce que Tu attends de moi parmi les autres.

Enracine au plus profond de moi cette certitude :  
On ne fait pas le bonheur des autres sans eux...

Seigneur, apprends-moi  
A faire les choses en aimant les personnes.

Apprends-moi à aimer les personnes  
Pour ne trouver ma joie  
Qu'en faisant quelque chose pour elles,  
Et pour qu'un jour elles sachent  
Que Toi seul es l'Amour.

*Norbert Ségard*

## **Prenez le temps**

Prenez le temps de jouer,  
c'est le secret de l'éternelle jeunesse.

Prenez le temps de lire,  
c'est la source du savoir.

Prenez le temps d'aimer et d'être aimé,  
c'est une grâce de Dieu.

Prenez le temps de vous faire des amis,  
c'est la voie du bonheur.

Prenez le temps de rire,  
c'est la musique de l'âme.

Prenez le temps de penser,  
c'est la source de l'action.

Prenez le temps de donner,  
la vie est trop courte pour être égoïste.

Prenez le temps de travailler,  
c'est le prix du succès.

Prenez le temps de prier,  
c'est notre force sur la Terre.

*Texte d'origine irlandaise*



## Des choses sans importance

Tu le sais bien Seigneur,  
il y a des choses que je ne vois pas.  
Ou mieux, il y a des choses que je ne veux pas voir.  
Des choses simples, des choses de tous les jours.  
Je vais chercher très loin des actions d'éclats à faire  
Et je n'ai pas la patience des petites choses :  
un coup de main à donner à la cuisine,  
un devoir à faire, une leçon à expliquer...  
Je n'ai pas le temps.  
Je ne prends plus le temps de m'arrêter,  
je ne prends plus le temps  
d'être à l'écoute de l'autre.  
L'autre, celui qui est le plus proche de moi :  
Mon frère, ma mère, mon voisin...  
Seigneur, je n'ai plus le temps de voir les autres,  
je n'ai plus de patience pour les autres.  
Quand prendrai-je le temps de te rencontrer, toi ?  
Quand prendrai-je le temps de Dieu ?  
Quand apprendrai-je la patience de Dieu ?

## Seigneur, j'ai le temps

Seigneur, j'ai le temps,  
J'ai tout mon temps, tout le temps que tu me  
donnes,  
Les années de ma vie,  
Les journées de ma vie,  
Les journées de mes années,  
Les heures de mes journées,  
Elles sont toutes à moi,  
A moi de les remplir, tranquillement, calmement,  
mais de les remplir tout entières, jusqu'au bord,  
pour te les offrir, et que de leur eau fade,  
tu fasses un vin généreux, comme jadis à Cana,  
tu fis pour nous les noces humaines.

Je ne te demande pas ce soir, Seigneur,  
le temps de faire ceci, et puis encore cela,  
je te demande la grâce de faire consciencieusement,  
dans le temps que Tu me donnes,  
ce que Tu veux que je fasse.

Michel QUOIST

## **Prends le temps**

Prends le temps de réfléchir...  
c'est une source de paix.

Prends le temps de t'amuser...  
c'est le secret d'une jeunesse éternelle.

Prends le temps de lire...  
c'est la fontaine de la sagesse.

Prends le temps de prier...  
c'est la plus grande force sur terre.

Prends le temps d'aimer et d'être aimé...  
c'est le don de Dieu.

Prends le temps d'être chaleureux...  
c'est la route du bonheur.

Prends le temps de rire...  
c'est une musique pour l'âme.

Prends le temps de donner...  
la vie est trop courte pour la vivre égoïstement...

Prends le temps de travailler...  
c'est le prix du succès...

Prends le temps d'être charitable...  
c'est la clé du ciel.

## J'ai pris le temps



J'ai pris le temps de travailler, de suer et de trimer,  
mais combien de temps ai-je passé à travailler pour Toi,  
Seigneur, pour ton Royaume ?

J'ai pris le temps de lire, de m'instruire, de découvrir,  
mais combien de temps ai-je passé à te découvrir, Toi,  
à lire ton Evangile, à m'instruire de ma foi, Seigneur ?

J' ai pris le temps de parler, de discuter, de convaincre,  
mais combien de temps ai-je passé, Seigneur, à parler de  
Toi  
et à convaincre les autres de t'aimer ?

J'ai pris le temps de manger et de soigner mon corps,  
mais ai-je nourri et soigné mon âme avec autant de  
volonté ?

J'ai pris le temps de demander,  
mais que t'ai-je demandé, Seigneur ?

J'ai pris le temps de juger,  
mais me suis-je laissé juger par Toi, Seigneur ?

J'ai pris le temps de dormir  
et je n'avais plus de temps pour Toi, Seigneur,  
Toi qui as créé le temps et qui me l'as offert.

# Aimer, c'est être Pauvre

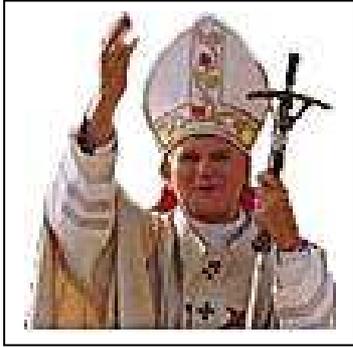
Aimer, c'est être pauvre.  
C'est accepter le fait de ne pas se suffire à soi-même  
Et d'avoir besoin de quelqu'un,  
D'être joyeux à cause de sa présence,  
De vivre un manque quand il est absent...  
Aimer, c'est être pauvre.  
C'est être capable d'attendre l'autre, de l'appeler parfois ;  
C'est être capable de dire "s'il te plaît" et "merci"...  
Aimer, c'est être pauvre.  
C'est faire confiance à l'autre.  
C'est miser sur lui, malgré ses défauts.  
C'est croire en ses qualités...  
Aimer, c'est être pauvre.  
C'est ne rien attendre comme un dû,  
Mais accueillir chaque minute partagée, comme un geste présenté,  
Comme don offert, comme un cadeau inestimable...  
Aimer, c'est être pauvre.  
C'est croire en tout ce que nous dit le Dieu de tendresse,  
Même au plus profond de la nuit :  
" *N'ayez pas peur. Je suis la Résurrection et la Vie*".

Marie VERHELST



Toi qui est savant, quel est le premier précepte de l'enseignement?  
Jésus répondit:  
"Aime le Seigneur ton Dieu.  
De tout ton cœur, aime-le.  
De toute ta vie.  
De tout ton esprit."  
Premier précepte. Le second lui ressemble:  
"Aime ton prochain comme toi-même"  
L'Enseignement et les Prophètes reposent entièrement  
sur ces deux préceptes.

Mat 22, 36-40



### **Prière du Pape Jean Paul II pour les familles**

à l'occasion du Jubilé des familles, le 15 octobre 2000.

Ô Dieu, de qui vient toute paternité au ciel et sur la terre,  
Toi, Père, qui es Amour et Vie,  
fais que sur cette terre, par ton Fils, Jésus Christ, "né d'une Femme",  
et par l'Esprit Saint, source de charité divine,  
chaque famille humaine devienne un vrai sanctuaire de la vie et de l'amour  
pour les générations qui se renouvellent sans cesse.

Que ta grâce oriente les pensées et les actions des époux  
vers le plus grand bien de leurs familles, de toutes les familles du monde.

Que les Jeunes générations trouvent dans la famille un soutien inébranlable  
qui les rende toujours plus humaines et les fasse croître dans la vérité et dans  
l'amour.

Que l'amour, affermi par la grâce du sacrement de mariage,  
soit plus fort que toutes les faiblesses et toutes les crises que connaissent parfois  
nos familles.

Enfin, nous te le demandons par l'intercession de la Sainte Famille de Nazareth,  
qu'en toutes les nations de la terre  
l'Église puisse accomplir avec fruit sa mission dans la famille et par la famille,  
Toi qui es la Vie, La Vérité et l'Amour  
dans l'unité du Fils et du Saint-Esprit.  
Amen.

---



## **Il est là mon bébé !**

Tu es là mon bébé.  
Cela fait longtemps que je t'attendais.  
Bien sûr, officiellement, cela fait 9 mois que je t'attendais.  
Mais, d'une certaine manière, je t'attendais depuis des années...

Tu étais là, au fond de moi-même,  
comme une partie de moi-même,  
Et te voilà, devant moi, à côté de moi.

Tu ne dis rien, sauf quelques cris...  
Tu ne fais rien, sauf manger et dormir...  
Et pourtant, je devine déjà ton caractère...  
Je pressens que tu es déjà bien en route sur le chemin de la vie.

Sache que tu n'es pas seul dans cette vie.  
Je serai là avec toi, sur cette route.  
Je suis là, maintenant bien sûr,  
mais aussi plus tard, quoi qu'il arrivera.

Je suis là, mais d'autres aussi sont autour de toi.  
Le téléphone sonne, les visites défilent.  
C'est fatigant pour toi, comme pour moi,  
Mais ils nous disent que nous ne sommes pas tout seul.  
Ils nous disent, parfois maladroitement,  
parfois avec juste un sourire,  
Ou un petit cadeau emballé à la hâte, que tu comptes déjà pour eux.

Et puis, toi, mon petit bonhomme,  
Il faut que tu saches que tu comptes aussi pour Dieu.  
Bien sûr, tu es mon bébé, mais tu es aussi son enfant.  
L' Amour que je te donne, est aussi un peu de l'Amour que Dieu nous donne.

Il t'accompagnera, Il t'aidera,  
Il nous aidera à avancer sur le chemin de la vie, avec Jésus Christ.  
Merci Seigneur, Oh oui, Merci !

*Michel PASCAL*



## Tous les enfants du monde

***Seigneur, merci pour les enfants.  
Merci pour la finesse de ce visage,  
de ces membres, de tout ce petit corps.  
Merci pour la spontanéité du sourire et de la tendresse.  
Merci pour la vie fraîche comme une source.***

**Seigneur, merci pour les enfants.**

***Seigneur, aide-nous à aimer les enfants :  
donne-nous la patience pour supporter les tracas  
qu'ils nous causent,  
donne-nous le courage pour leur donner  
tous les soins qu'ils demandent,  
donne-nous la douceur dont leur fragilité a besoin.***

**Seigneur, aide-nous à aimer les enfants.**

***Seigneur, nous te prions pour tous les enfants de la terre :  
ceux qui ont faim,  
ceux qui sont orphelins,  
ceux que l'on n'aime pas.***

**Seigneur, nous te prions pour tous les enfants de la terre.**

***Fais que les hommes les respectent,  
qu'ils les nourrissent de pain et de tendresse  
pour qu'ils grandissent  
et puissent te servir librement.***

**Seigneur, sois l'espérance des enfants.**



## Prière des Époux

Seigneur, notre Dieu,  
Nous te bénissons et te rendons grâce,  
Parce que tu nous as formés  
A ton image et à ta ressemblance :  
Homme et femme, tu nous as créés  
Et tu nous invites à vivre l'un pour l'autre  
Un amour joyeux et vivifiant.

Béni sois-tu pour le "oui"  
Que tu nous as inspiré,  
Pour la confiance et le pardon  
Dont tu nous rends capables,  
Pour ta présence qui illumine notre relation  
Dans les bons comme les mauvais jours.

Dieu, fidèle et généreux,  
Nous t'en prions :  
Apprends-nous chaque jour  
A nous engager à nouveau,  
Rajeunis notre amour,  
Fortifie-nous dans la fidélité,  
Sois avec nous dans l'heure du doute,  
Quand ce que nous portons en nous de meilleur  
Risque de s'affaiblir ou de s'effondrer :  
Notre désir de vivre l'un pour l'autre  
Et de donner la vie.

Trinité Sainte, Père, Fils et Esprit Saint,  
Nous te prions pour les couples en difficulté,  
Pour tous ceux qui ont du mal  
A se trouver l'un l'autre  
Et à vivre en confiance.

A tous les époux, à toutes les familles,  
Accorde, Seigneur,  
Tes dons d'unité, de fécondité et de fidélité,  
Ta joie pour toujours.



## Seigneur, aide-nous à faire une Église...

Seigneur, aide-nous à faire une Eglise où il fait bon vivre,  
Où l'on peut respirer, dire ce que l'on pense,  
UNE EGLISE DE LIBERTE.

Une Eglise qui écoute avant de parler, qui accueille avant de juger,  
Qui pardonne sans vouloir condamner, qui annonce plutôt que de dénoncer,  
UNE EGLISE DE MISERICORDE.

Une Eglise où le plus simple des frères comprendra ce que l'autre dira,  
Où le plus savant des chefs saura qu'il ne sait pas,  
Où tout le peuple se manifestera,  
UNE EGLISE DE SAGESSE.

Une Eglise où l'Esprit Saint pourra s'inviter  
Parce que tout n'aura pas été prévu, réglé et décidé d'avance.  
UNE EGLISE OUVERTE.

Une Eglise où l'audace de faire du neuf sera plus forte  
Que l'habitude de faire comme avant.  
UNE EGLISE EN MARCHE

Une Eglise dont on dira non pas  
"VOYEZ COMME ILS SONT ORGANISES",  
mais " VOYEZ COMME ILS S' AIMENT ".

*Prière d'envoi du Père Pierre  
Retraite de Magadala*



## **Prière pour les vocations**

Père saint, regarde notre humanité que voici ; elle fait ses premiers pas sur la route du troisième millénaire.

Sa vie est encore fortement marquée par la haine, la violence, l'oppression...

Mais la faim de justice, de vérité et de grâce trouve encore de l'espace dans le cœur de tant de personnes qui attendent celui qui portera le salut réalisé par toi, grâce à ton fils Jésus.

Le monde a besoin de hérauts courageux de l'Évangile, de serviteurs généreux de l'humanité souffrante.

Envoie à ton Église, nous t'en prions, de saints prêtres pour qu'ils sanctifient ton peuple avec les instruments de ta grâce.

Envoie de nombreuses âmes consacrées, pour qu'elles manifestent ta sainteté au milieu du monde.

Envoie dans ta vigne de saints ouvriers, pour qu'ils travaillent avec l'ardeur de la charité et que, poussés par ton Esprit Saint, ils portent le salut du Christ jusqu'aux extrémités de la terre.

Amen

*Jean-Paul II*



## Prière d'équipiers

Seigneur, j'ai compris que, seul, je n'y arriverai jamais...  
Et tu me donnes maintenant de vivre dans une équipe.

Fais que les autres acceptent la lenteur de mon cheminement,  
mais fais aussi que j'accepte avec patience le cheminement des autres.

Rends-moi assez humble pour donner  
aux autres la permission de m'aider,  
et assez ouvert pour que les autres trouvent en moi une aide remarquable.

Remplis-nous de ton Esprit Saint afin que,  
dans le quotidien de nos vies et de celles de nos frères,  
nous découvrons tes appels à un engagement qui libère l'homme.

Rends-nous accueillants à ta Parole,  
une Parole qui interroge et qui remet en question,  
mais une Parole aussi qui conduit à la vraie liberté.

Donne-nous de nous aimer ensemble jusqu'au bout  
sans avoir de mauvaise indulgence pour les uns ou pour les autres.

Et quand l'équipe sera en difficulté, je devrai d'abord m'interroger  
et oser regarder lucidement ma participation.

Enfin Seigneur, aide-nous à découvrir le seul motif, fort, durable,  
qui nous dépasse toujours et qui puisse nous rassembler,  
celui de ta présence parmi nous.

**J'**étais en route vers toi,  
mais je te vis venir à moi.



**Je voulais courir vers toi, mais je te vis accourir vers moi.**

**Je désirais t'attendre, mais je sus que déjà tu m'attendais .**

**Je désirais te chercher, mais je vis que tu étais à ma recherche.**

**Je pensais : « Voilà Je t'ai trouvé ! » , mais je me sentis trouvé par toi.**

**Je voulais te dire : « Je t'aime » , mais c'est moi qui m'entendis dire : « tu m'es cher »**

**Je voulais te choisir, mais tu m'avais choisi.**

**Je voulais t'écrire, mais déjà ta lettre me parvint.**

**Je désirais vivre en toi, mais je te découvris vivant en moi.**

**Je voulais te demander pardon, mais je sus que déjà tu m'avais pardonné.**

**Je voulais m'offrir à toi, mais je reçus le don de tout toi-même.**

**Je souhaitais t'offrir mon amitié, mais je reçus le don de la tienne.**

**Je voulais t'appeler : « Abba, Père ! » , mais je t'entends déjà me dire : « Mon fils ».**

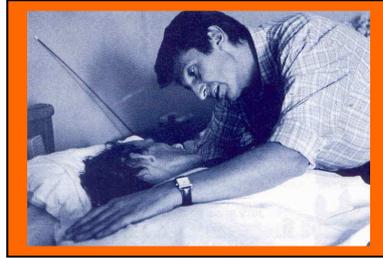
**Je voulais te révéler ma vie intérieure, mais je te rencontrai me révélant les profondeurs de ton être.**

**Je souhaitais t'inviter au cœur de ma vie, mais je reçus ton invitation à entrer dans la tienne.**

**Je souhaitais me réjouir d'être retourné à toi, mais je te vis te réjouir de mon retour.**

**Mon Dieu, serai-je jamais le premier ?**

## Changer le regard



**Regarder**, c'est plus que voir,  
dans le mot regarder, il y a le mot garder.  
On garde une image de quelqu'un,  
on garde le souvenir de quelqu'un.

**Regarder**, C'est mettre tout son coeur en action.  
C'est se mettre à l'affût de l'autre,  
l'attendre, le guetter, le surprendre.  
C'est lui donner toutes ses chances.

Un regard d'amour,  
c'est fou ce que ça peut changer une vie.  
Un regard de haine,  
c'est fou ce que ça peut détruire.  
Il est des regards qui vous éveillent,  
d'autres au contraire qui vous glacent.  
Il est aussi des regards distraits  
qui vous effleurent à peine.  
Mais il en est d'autres qui vous font naître!

Ces regards-là ne vous jugent pas,  
ils vous disent, complices:  
Mais vas-y, n'aie pas peur!

Ces regards vous aident  
à vous risquer au-delà de vous-mêmes.  
Un peu comme le regard de Dieu,  
un Dieu qui aime,  
un Dieu qui PARDONNE.  
Notre regard devient alors, à son tour,  
regard de bonté, de tendresse, de pardon,  
et nous voilà réconciliés avec nous-mêmes,  
en PAIX avec les autres,  
**transformés à cause du regard de l'autre !**



## Seigneur, j'ai bien souvent...

Seigneur, j'ai bien souvent **rêvé à la Paix.**  
La Paix dans mon cœur, dans ma famille,  
dans le monde.  
Et Toi, tu l'offres !

Pour bien l'accueillir,  
ne faut-il pas l'avoir patiemment désirée ?

Seigneur, tu nous donnes la Paix  
comme on offre une semence.

Si parfois je la range au placard en me disant :  
" je m'en servirai plus tard",  
pour Toi elle ne peut attendre d'être semée,  
en bonne terre , avec soin et amour.

Seigneur, tu nous confies la Paix :  
" sème la paix sur toute la terre,  
il n'y a pas de maison, de pays, de conflit,  
où elle ne peut germer."

Sur ta parole, Seigneur,  
Je sèmerai la paix là où je vis.

Seigneur, lorsque la paix fleurit,  
Elle illumine nos cœurs.

Sa lumière, c'est ton sourire  
Pour tous les hommes de la terre.

Merci, Seigneur, pour ta confiance.

# L'esprit

Nous t'en prions, Seigneur,  
maintiens éveillé en nous  
l'esprit de clarté  
qui nous stimule pour la vérité,  
l'esprit de discernement  
qui nous engage aux décisions selon l'Évangile,  
l'esprit de force  
qui nous inspire le courage des portes étroites.  
Maintiens éveillé en nous  
l'esprit de conseil  
qui nous jette au secours du prochain accablé,  
l'esprit de prière  
qui nous entraîne dans ta proximité, notre Dieu,  
l'esprit d'attente et de désir  
qui place notre foi et notre espérance en alerte  
car Dieu vient à toute heure  
et par de bien mystérieux chemins.  
Maintiens éveillé en nous  
l'esprit d'amour  
qui tient notre visage tourné toujours  
vers le Père du Ciel  
et vers nos frères de la terre.



## Chemin vers la beauté

**Qu'est-ce donc que ce Dieu que j'aime ?  
J'ai interrogé la terre et elle m'a répondu :  
"Ce n'est pas moi ton Dieu."**

**Tout ce qui vit à sa surface  
m'a fait la même réponse.**

**J'ai interrogé la mer  
et les êtres qui la peuplent,  
et ils m'ont répondu :**

**"Nous ne sommes pas ton Dieu,  
cherche plus haut que nous."**

**J'ai interrogé l'air et le vent  
et ils m'ont répondu :**

**"Nous ne sommes pas Dieu."**

**J'ai interrogé le ciel,  
le soleil, la lune, les étoiles :**

**"Nous ne sommes pas non plus  
le Dieu que tu cherches",  
m'ont-ils affirmé.**

**Alors, j'ai dit à tous les êtres  
que je connais par mes sens :**

**"Parlez-moi de mon Dieu,  
puisque vous ne l'êtes point,  
dites-moi quelque chose de Lui."**

**Et ils m'ont crié de leur voix puissante :**

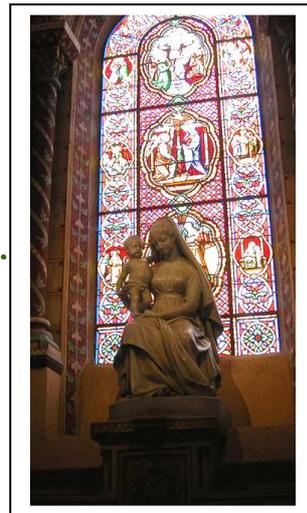
**"C'est Lui qui nous a faits."**

**C'était par ma contemplation même  
que je les interrogeais  
et leur réponse c'était leur beauté.**

## Il est midi

Il est midi. Je vois l'église ouverte. Il faut entrer.  
Mère de Jésus-Christ, je ne viens pas prier.  
Je n'ai rien à offrir et rien à demander.  
Je viens seulement, Mère, pour vous regarder.  
Vous regarder, pleurer de bonheur, savoir cela  
Que je suis votre fils et que vous êtes là.  
Rien que pour un moment pendant que tout s'arrête.  
Midi !

Etre avec vous, Marie, en ce lieu où vous êtes.  
Ne rien dire, regarder votre visage,  
Laisser le cœur chanter dans son propre langage,  
Ne rien dire, mais seulement chanter parce qu'on a le cœur trop  
plein,  
Comme le merle qui suit son idée en ces espaces de couplets  
soudains.  
Parce que vous êtes belle, parce que vous êtes immaculée,  
La femme dans la Grâce enfin restituée,  
La créature dans son honneur premier et dans son  
épanouissement final,  
Telle qu'elle est sortie de Dieu au matin de sa splendeur originale.  
Intacte ineffablement parce que vous êtes la Mère de Jésus-  
Christ,  
Qui est la vérité entre vos bras, et la seule espérance et le seul  
fruit.  
Parce que vous êtes la femme, l'Eden de l'ancienne tendresse  
oubliée,  
Dont le regard trouve le cœur tout à coup et fait jaillir les larmes  
accumulées.  
Parce que vous êtes là pour toujours,  
Simplement parce que vous êtes Marie,  
Simplement parce que vous existez,  
Mère de Jésus-Christ, soyez remerciée !



Paul Claudel

# Résurrection



Je crois, oui, je crois qu'un jour, Ton jour, ô mon Dieu,  
Je m'avancerai vers Toi,  
Avec mes pas titubants,  
Avec toutes mes larmes dans mes mains,  
Et ce cœur merveilleux que tu nous a donné,  
Ce cœur trop grand pour nous puisqu'il est fait pour Toi...  
Un jour, je viendrai,  
Et Tu liras sur mon visage  
Toute la détresse, tous les combats,  
Tous les échecs des chemins de la liberté,  
Et tu verras tout mon péché.  
Mais je sais, ô mon Dieu, que ce n'est pas grave le péché,  
Quand on est devant Toi ;  
Car c'est devant les hommes que l'on est humilié.  
Mais devant Toi, c'est merveilleux d'être si pauvre,  
Puisqu'on est tant aimé !  
Un jour, ton jour ô mon Dieu, je viendrai vers Toi.  
Et dans la formidable explosion de ma Résurrection,  
Je saurai enfin  
Que la tendresse, c'est Toi.  
Je viendrai vers Toi, ô mon Dieu, et Tu me donneras Ton visage.  
Je viendrai vers Toi, avec mon rêve le plus fou :  
T'apporter le monde dans mes bras.  
Je viendrai vers Toi, et je te crierai à pleine voix  
Toute la vérité de la vie sur la terre.  
Je te crierai mon cri qui vient du fond des âges :  
« Père ! J'ai tenté d'être un Homme et je suis Ton enfant... »

Tiré de Jacques LECLERC

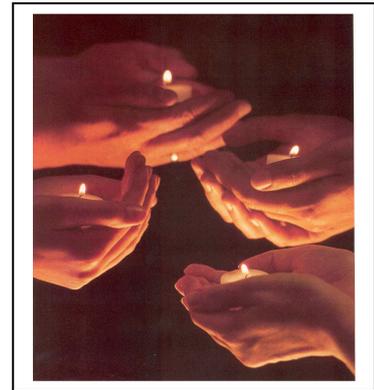
# Devant toi, Seigneur

Etre là devant Toi, Seigneur, et c'est tout.  
Cloue les yeux de mon corps,  
Cloue les yeux de mon âme,  
Et rester immobile, silencieux,  
M'exposer à Toi qui es là, exposé à moi.  
Etre présent à Toi, l'infini Présent.  
J'accepte de ne rien sentir, Seigneur,  
De ne rien voir,  
De ne rien entendre,  
Vide de toute idée,  
De toute image,  
Dans la nuit.  
Me voici simplement  
Pour Te rencontrer sans obstacle.  
Dans le silence de la foi,  
Devant Toi, Seigneur.  
Mais, Seigneur, je ne suis pas seul.  
Je ne peux être seul.  
Je suis foule, Seigneur,  
Car les hommes m'habitent.  
Je les ai rencontrés,  
Ils ont pénétré en moi,  
Ils s'y sont installés,  
Ils m'ont tourmenté,  
Ils m'ont préoccupé,  
Ils m'ont mangé,  
Et je les ai laissés, Seigneur,  
Pour qu'ils se nourrissent  
Et pour qu'ils se reposent.  
Je Te les amène aussi en me présentant à toi.  
Je Te les expose en m'exposant à Toi.  
Me voici,  
Les voici  
Devant Toi, Seigneur.



Michel Quoist

# Les 4 bougies



Les quatre bougies brûlaient lentement.  
L'ambiance était tellement silencieuse  
qu'on pouvait entendre leur conversation.

## La première dit :

"Je suis la Paix !

Cependant personne  
n'arrive à me maintenir allumée.  
Je crois que je vais m'éteindre."  
Sa flamme diminua rapidement,  
et elle s'éteignit complètement.

## La deuxième dit :

"Je suis la Foi !

Dorénavant je ne suis plus indispensable,  
cela n'a pas de sens  
que je reste allumée plus longtemps."  
Quand elle eut fini de parler,  
une brise souffla sur elle et l'éteignit.

## Triste, la troisième bougie se manifesta à son tour :

"Je suis l'Amour !

Je n'ai pas de force pour rester allumée.  
Les personnes me laissent de côté et  
ne comprennent pas mon importance.  
Elles oublient même d'aimer ceux  
qui sont proches d'eux."  
Et, sans plus attendre, elle s'éteignit.  
Soudain... un enfant entre  
et voit les trois bougies éteintes.  
"Pourquoi êtes-vous éteintes ?  
Vous deviez être allumées jusqu'à la fin"  
En disant cela, l'enfant commença à pleurer.

## Alors, la quatrième bougie parla :

"N'aie pas peur, tant que j'ai ma flamme  
nous pourrons allumer les autres bougies,  
je suis l'Espérance ! "  
Avec des yeux brillants,  
l'enfant prit la bougie de l'Espérance...  
et alluma les autres.

Que l'Espérance ne s'éteigne jamais en nos  
cœurs et que chacun de nous puisse être  
l'outil nécessaire pour maintenir

l'Espérance, la Foi, la Paix et l'Amour.

## UN TISSU QUI S' ELABORE

Dans ce tissu je peux être un fil, un trait de couleur...  
bleu profond ? rouge éclatant ? ou bien le fil de lin gris.  
Cette troisième couleur, au dire des tisserands, est la plus importante.

Le gris neutre de tous les jours, celui qui fait chanter le bleu profond  
et le rouge éclatant ; celui qui est porteur d'harmonie.

N'avoir que ma propre couleur, et de cela me réjouir, pour qu'elle  
apporte la joie et non la rivalité, comme si moi bleu, j'étais l'ennemi du vert,  
comme si j'étais, moi, ton adversaire.

Et de ceux qui ne peuvent ou ne veulent pas entrer avec nous dans  
l'ouvrage ?

Irai-je les précédant, leur faire place, pour qu'ils viennent librement  
de leur propres couleurs se mêler au dessin ?

Il y a une place pour tous. Et chaque fil vient apporter une continuité :  
non seulement ceux qui, à l'origine du travail, ont été tendus d'un  
support à l'autre du métier, mais chaque fil.

Un fil vient à se rompre : aussitôt le travail s'arrête, et les mains  
patientes de tous les tisserands s'appliquent à le renouer...

Chaque fil, même le plus lumineux, peut disparaître, tissé sous les autres.  
Il est cependant là, non loin, même si notre œil ne le perçoit plus...  
Maintenant c'est au tour du mien d'être lancé à travers la chaîne.  
Quand son trait aura cessé d'être visible, alors toute l'harmonie apparaîtra,  
harmonie de nuance mêlée à toutes les autres qui l'accompagnent  
jusqu'à ce qu'elle disparaisse.

Je ne sais ce qu'il adviendra de ce tissu. Le saura-je jamais ?  
Ta face demeure ouverte, ô Toi, Ressuscité d'entre les morts

Un Tisserand de Finlande



